

Sexta **22/03**

Mat Pilates

12:15 às 13:00

MICHELE

Sala de Ginástica

Inscritos 02/15

Segunda **25/03**

Mat Pilates

17:15 às 18:00

MICHELE

Sala de Ginástica

Inscritos 00/15

Remo Indoor Pernas e

Abdômen

19:15 às 20:00

MICHELE

Sala de Remo

Inscritos 00/08

Terça **26/03**

Remo Indoor DISTÂNCIA

MÁXIMA

19:15 às 20:00

MICHELE

Sala de Remo

Inscritos 00/08

Quarta **27/03**

Mat Pilates

17:15 às 18:00

MICHELE

Sala de Ginástica

Inscritos 00/15

Mat Pilates

19:15 às 20:00

MICHELE

Sala de Ginástica

Inscritos 00/15

Quinta **28/03**

Remo Indoor TOTAL BODY

18:15 às 19:00

MICHELE

Sala de Remo

Inscritos 00/08