

Terça **01/12**

Orange RESISTÊNCIA

16:15 às 17:15

JESSICA

Sala Orange

Inscritos 04/09

Orange RESISTÊNCIA

18:15 às 19:14

JESSICA

Sala Orange

Inscritos 09/09

Sala Lotada

Orange RESISTÊNCIA

19:15 às 20:15

JESSICA

Sala Orange

Inscritos 04/09

Quarta **02/12**

SoulBoxe 100% BOXE

16:15 às 17:00

JESSICA

Sala de Boxe

Inscritos 00/12

Funcional

18:15 às 19:00

JESSICA

Sala de Ginástica

Inscritos 00/10

Orange SUPER ALVO

19:15 às 20:15

JESSICA

Sala Orange

Inscritos 00/09

Quinta **03/12**

Orange FORÇA

16:15 às 17:15

JESSICA

Sala Orange

Inscritos 00/09

SoulBoxe ABS

18:15 às 19:00

JESSICA

Sala de Boxe

Inscritos 00/12

Segunda **07/12**

Funcional

16:15 às 17:00

JESSICA

Sala de Ginástica

Inscritos 00/10

Running Class

18:15 às 19:00

JESSICA

Sala Cardio

Inscritos 00/05