

Segunda **18/11**

Personal 2X1 PEITO E TRÍCEPS

15:00 às 15:30
ANJALI
Sala de Musculação
Inscritos 00/02

Personal 2X1 PEITO E TRÍCEPS

15:30 às 16:00
ANJALI
Sala de Musculação
Inscritos 02/02
Sala Lotada

Orange Circuit

16:00 às 17:00
ANJALI
Sala Orange
Inscritos 02/15

RPM

18:15 às 19:00
ANJALI
Sala de Bike Indoor
Inscritos 07/28

RPM

19:15 às 20:00
ANJALI
Sala de Bike Indoor
Inscritos 06/28

Terça **19/11**

Orange Resistência

16:00 às 17:00
ANJALI
Sala Orange
Inscritos 00/15

Bootcamp

18:15 às 19:00
ANJALI
Sala Orange / Aula Bootcamp
Inscritos 00/10

Orange

09:15 às 10:15
ANJALI
Sala Orange

Quarta **20/11**

Orange Super Alvo

15:00 às 16:00
ANJALI
Sala Orange
Inscritos 00/15

SpeedSoul SUMMER ELETRO HITS

16:00 às 16:45
ANJALI
Sala de Bike Indoor
Inscritos 00/28

Orange Super Alvo

18:15 às 19:15
ANJALI
Sala Orange
Inscritos 00/15

Orange Super Alvo

19:15 às 20:15
ANJALI
Sala Orange
Inscritos 00/15

Quinta **21/11**

Personal 2X1 PERNAS E GLÚTEOS

15:00 às 15:30
ANJALI
Sala de Musculação
Inscritos 00/02

Orange Força

16:00 às 17:00
ANJALI
Sala Orange
Inscritos 00/10

Orange Força

18:15 às 19:15
ANJALI
Sala Orange
Inscritos 00/10

RPM

19:15 às 19:00
ANJALI
Sala de Bike Indoor
Inscritos 00/28

Sexta **22/11**

Personal 2X1 OMBRO E TRAPÉZIO

15:00 às 15:30
ANJALI
Sala de Musculação
Inscritos 00/02

Personal 2X1 OMBRO E TRAPÉZIO

15:31 às 16:00
ANJALI
Sala de Musculação
Inscritos 00/02

Orange EXTREME

16:00 às 17:00
ANJALI
Sala Orange
Inscritos 00/10

Bootcamp

18:15 às 19:00
ANJALI
Sala Orange / Aula Bootcamp
Inscritos 00/10

Orange EXTREME

19:15 às 20:15
ANJALI
Sala Orange
Inscritos 00/10

