

Terça **22/10**

**Running Class BASE**

18:15 às 19:00

EDEMAR

Sala Cardio

Inscritos 09/09

Sala Lotada

Quarta **23/10**

**Running Class**

18:15 às 19:00

EDEMAR

Sala Cardio

Inscritos 00/09

Quinta **24/10**

**Running Class RESISTÊNCIA**

18:15 às 19:00

EDEMAR

Sala Cardio

Inscritos 00/09

Sexta **25/10**

**Running Class HIIT**

18:15 às 19:15

EDEMAR

Sala Cardio

Inscritos 00/09

Segunda **28/10**

**Running Class  
CONDICIONAMENTO**

18:15 às 19:00

EDEMAR

Sala Cardio

Inscritos 00/09

**Circuito Funcional**

19:15 às 20:00

EDEMAR

Sala de Ginástica

Inscritos 00/20